

*Kleine Experimente. Neue Erfahrungen. Dein Alltag, Dein Weg.*

# #AwoFitFürAlle2026

## Das AWO-Wohlfühl-Labor



### < Notizen



#### Worum geht's?

- ☒ Kleine Wohlfühl-Experimente ausprobieren
- ☐ 4 Wochen – 4 Themen
- ☐ Jede Woche gibt es 6 kleine Experimente
- ☐ Du wählst 4 davon aus
- ☐ Experiment ausprobiert? Haken dran! ✓
- ☐ **Zeitraum:** 1.- 30. November 2026
- ☐ **Mehr Infos:** [awo-sachsen.de/blog/](https://awo-sachsen.de/blog/)



*Alle Experimente, Infos und  
Teilnahmebedingungen:*



@awosachsen



@awo.sachsen

