



Landesverband
Sachsen e.V.



50 Challenges für 30 Tage

#AwoFitFürAlle

Nachhaltig und gesund durch den November

Nach dem Erfolg der #AwoSachsenOnBike
Fahrradchallenge starten wir die **AWO Sachsen
Gesundheitschallenge!**

30 Tage, 50 flexible Challenges – perfekt, um in
der dunklen Jahreszeit aktiv zu bleiben und etwas
Gutes für Euch und Eure Umgebung zu tun.

- Start am 1.11. und Ende am 30.11.
- Anmeldung bis 28. Oktober
- Challenges dokumentieren: abhaken und per Screenshot einsenden
- Wöchentliche Motivationsmails mit zusätzlichen Tipps und Infos
- 3 Gewinner:innen
- **Informiere Dich weiter!**

Für mehr Infos
und Challenge
Download:



@awosachsen



@awo.sachsen